

Mantra of Yeshe Ta-la

This mantra, Yeshe Ta-la, was taught by ten million, one hundred and four buddhas in one voice.

If one recites this mantra 21 times, without a doubt even sentient beings who are abiding in the hell realms will get liberated.

Mantra:

ལྷ་བྱ་ཐེ་དན་ཙ་ཀླུ་ཤུ་རུ་ད་ད། ཙ་ཀླུ་རྩ་རྩ། ལྷ་ལ་མེ་ཐ། ཀ་ལ་ཏ་ཐ། ཨི་ཏ་ཏི་ཏ་ཐི་ས།
ལྷ་རྩ། ལྷ་ཏ་ཐ་ཡ། ཨི་ཏ་ཐི་ས། བེ་ལྷ་བེ་ལྷ། ཐཱ་ཏི། ཙ་རུ་ལྷ་ཏི་ནི། ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ།
ཀྷ་ལ་ཐཱ་ནི། ཀྷ་ལ་ཐཱ་ནི། ཏུ་རུ་ལྷ་ཏུ་རུ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ལྷ་ཏི། ལྷི་རི་ལྷི་རི། ལྷ་རུ་ལྷ་རུ།
ལྷ་རུ་ལྷ་རུ། ཀྷ་ལ་ཀྷ་ལ། ས་ཏེ་ཐཱ་ས། གྷི་ལ་གྷི་ལ། གྷི་ལ་པ་ཡ། གྷི་ལ་པ་ཡ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
ལྷི་ལྷ་ལྷི་ལྷ། ལྷི་ལྷ་ལྷ། ལྷི་ལྷ་ལྷ། ལྷི་ལྷ་ལྷ་པ་པི། ཡུ་ཙུ་རེ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་རེ། ཀ་ར་ཀ་ར།
ཀི་རི་ཀི་རི། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ཀུ་མ་ཀུ་མ། ཀུ་མ་ཐཱ་ནི། ཀུ་མ་ཐཱ་ནི། ཀེ་ལུ་ཀེ་ལུ། ཀེ་ལ་ཐཱ་ཏི། ཀེ་ལ་
ཐཱ་ཏི། ཀ་ལྷ་རི་ཀ་ལྷ་རི། ལ་རུ་ཐཱ་ལྷ། ལྷ་རུ་ལྷ། ལྷ་རུ་ལྷ། མ་རུ་ལྷ་རུ་ལྷ། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀི་རི་
ཀི་རི། བི་རུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་པའི་ཐཱ་ལྷ།

Sang gyä je wa thrag gya tsa zhi drin chig tu sung pa ye she ta läi zung di län nyi shu tsa chig
tön na nyäl wa na nä päi sem chän yang thar pa thob par so nyi mi gö päi ngag

SYA DYA THE DÄN TSAK KSHU SHU RU DA DA / TSAK KSHU BHA BHA / DHU LA
ME THA / KA LA TA THA / I TA TI TA THI / SU RATTÄ / SU TA THA YA / I TA THAM
SA / BE LA BE LA / PA NI / TSA RU MURTI NI / ARANI ARANI / KALA PANI / KALA
PANI / TURU DUSI TURU DUSI / DHASUTI DHASUTI / DHIRI DHIRI / DHURU DHURU
/ DHURU DHURU / KALA KALA / SA TE THA SA / GILA GILA / GILA PAYA / GILA
PAYA / DHUSU DHUSU / SUM DHU SUM DHU / SING THA SU / ATTHA SU / ETHA SA /
ETHA SA PANI / YU TSU RE DHASU / DHARE / KARA KARA / KIRI KIRI / KURU
KURU / KURMA KURMA / KURMA PANI / KURMA PANI / KELU KELU / KELA PANI /
KELA PATI / KANGKARI KANGKARI / LARU BUDDHE / DHURU DHE / DHURU DHE /
MAHA DHURU DHE / KARA KARA / KIRI KIRI / PI HU SI PI HU SI / DHASU DHASU /
HASU PANI SVAHA

This is one mantra that Buddha taught for whoever is already born in the lower realms. You think of the particular person or animal, or their name, while you recite it.

You can either visualise Guru Shakyamuni Buddha or the gurus, Buddha, Dharma, and Sangha. Nectar beams are emitted from Guru Shakyamuni Buddha to numberless hell beings, numberless hungry ghosts, numberless animals, purifying all their defilements and negative karma, as well as all those people who died in the war in Iraq and the tsunami. Or you can think light rays are emitted from all the buddhas, purifying all the negative karma; it can be either way.

In the Kangyur, there is a text in which the Buddha talks about the benefits of this mantra.

Colophon:

Scribe. Ven. Thubten Labdron

Kachoe Dechen Ling, 30 Dec 2004

Phonetics created from the Tibetan text by Ven. Constance Miller, FPMT Education Department, in January 2005.