

བཞུགས་སོ། ཚེ་འཛིན་ཅིང་ཚེ་མཐར་སྐྱིན་པར་བཞེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་
ཏོ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་བ་ཉོན་ཅིག། འཇམ་སུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་ནི་ཚེ་སྲུང་བ་ལོ་
བརྒྱ་ཕྱབ་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་བསྟན་ཏོ།
འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་
ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་
ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་གམ། མིང་ཅོམ་ཉན་ཏམ། གློག་པ་ནས་སྐྱེགས་བམ་
ལ་བྲིས་ཏེ། བྲིམ་ན་འཆང་གི་བར་ཏུ་བྱེད་དམ། མེ་ཏོག་དང། སྟོས་དང། སྐྱེད་བ་དང། བྱུག་པ་
དང། བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཚེ་ཡོངས་སུ་བཟད་པ་ལས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་
ཕྱབ་པར་འགྱུར་རོ། འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་
ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཟི་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་
ཚེ་ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། སེམས་ཅན་གང་དག་ཚེ་ཡོངས་སུ་བཟད་ཀར་མཚན་
འཆང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཚེ་ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བུས་
ན་རིགས་ཀྱི་སྤུའཇམ། རིགས་ཀྱི་སྤུ་མོ་དག་ཚེ་རིང་པོར་འདོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དང་
ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཉན་ཏམ། ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ། ཡི་གེར་
འབྲིར་འཇུག་གམ། གློག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་

མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། ཇོ་ནམ་མོ་རྣམ་གཤམ་ཏེ། ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་ཨུལུརྩ་ལ་སུ་བི་ནི་བྱི་ཏ་
ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཏ་ཏེ་སལྷུ་གླི་བུརྩ་ཡ། ཏཏ་སྤ། ཇོ་སུཌེ་སུཌེ་མཏུ་སུཌེ། ཨ་པ་ལི་
མི་ཏ་སུཌེ་ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་སུཌེ་རྩོ་ལ་སལྷུ་རྩོ་ལ་ཅི་ཏེ། ཇོ་སམ་མི་སྤྲ་ར་པ་ལི་བྱུརྩ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ལ་ས་
སྤྲཏེ་སྤྲཏེ་མ་བི་བྱུརྩེ་མཏུ་ལ་ཡ་པ་ལི་སྤྲ་རེ་སྤྲཏུ། ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྲལ་ལྟ་

བཅུ་ཅེ་ལྷས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། ཇོ་ནམ་མོ་རྣམ་གཤམ་ཏེ། ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་ཨུལུརྩ་ལ་སུ་བི་ནི་བྱི་ཏ་ཏེ་

རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཏ་ཏེ་སལྷུ་གླི་བུརྩ་ཡ། ཏཏ་སྤ། ཇོ་སུཌེ་སུཌེ་མཏུ་སུཌེ། ཨ་པ་ལི་
མི་ཏ་སུཌེ་ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་སུཌེ་རྩོ་ལ་སལྷུ་རྩོ་ལ་ཅི་ཏེ། ཇོ་སམ་མི་སྤྲ་ར་པ་ལི་བྱུརྩ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ལ་ས་
སྤྲཏེ་སྤྲཏེ་མ་བི་བྱུརྩེ་མཏུ་ལ་ཡ་པ་ལི་སྤྲ་རེ་སྤྲཏུ། ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྲལ་བཞི་
བཅུ་ཅེ་ལྷས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་

མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། ཇོ་ནམ་མོ་རྣམ་གཤམ་ཏེ། ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་ཨུལུརྩ་ལ་སུ་བི་ནི་བྱི་ཏ་ཏེ་
རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཏ་ཏེ་སལྷུ་གླི་བུརྩ་ཡ། ཏཏ་སྤ། ཇོ་སུཌེ་སུཌེ་མཏུ་སུཌེ། ཨ་པ་ལི་
མི་ཏ་སུཌེ་ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་སུཌེ་རྩོ་ལ་སལྷུ་རྩོ་ལ་ཅི་ཏེ། ཇོ་སམ་མི་སྤྲ་ར་པ་ལི་བྱུརྩ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ལ་ས་
སྤྲཏེ་སྤྲཏེ་མ་བི་བྱུརྩེ་མཏུ་ལ་ཡ་པ་ལི་སྤྲ་རེ་སྤྲཏུ། ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྲལ་

ལུམ་ཚུ་ཕ་རྒྱལ་གིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་
 པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། ཡོ་ན་མོ་རྟ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུལུལྟོ་ན་སུ་བི་ནི་
 ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུལྟོ་ལྟོ་ལ། ཏུ་ལྷ། ཡོ་སུལྟོ་སུལྟོ་མདུ་སུལྟོ། ཨ་
 པ་རི་མི་ཏ་སུལྟོ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུལྟོ་རྩོ་ན་སུལྟོ་པ་ཅི་ཏེ། ཡོ་སུལྟོ་སུལྟོ་པ་རི་ཕྱུལྟོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་
 བ་ས་སུལྟོ་སུལྟོ་མ་བི་ཕྱུལྟོ་མདུ་ན་ལ་པ་རི་སྡེ་རེ་སྡེ། ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་སྐབས་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་
 མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། ཡོ་ན་མོ་རྟ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུལུལྟོ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་
 ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུལྟོ་ལྟོ་ལ། ཏུ་ལྷ། ཡོ་སུལྟོ་སུལྟོ་མདུ་སུལྟོ། ཨ་པ་རི་
 མི་ཏ་སུལྟོ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུལྟོ་རྩོ་ན་སུལྟོ་པ་ཅི་ཏེ། ཡོ་སུལྟོ་སུལྟོ་པ་རི་ཕྱུལྟོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་བ་ས་
 ལྟོ་སུལྟོ་མ་བི་ཕྱུལྟོ་མདུ་ན་ལ་པ་རི་སྡེ་རེ་སྡེ། ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་སྐབས་
 གསལ་ལྟུང་བཅུའི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་
 དབག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། ཡོ་ན་མོ་རྟ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུལུལྟོ་
 བ་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུལྟོ་ལྟོ་ལ། ཏུ་ལྷ། ཡོ་སུལྟོ་སུལྟོ་
 མདུ་སུལྟོ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུལྟོ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུལྟོ་རྩོ་ན་སུལྟོ་པ་ཅི་ཏེ། ཡོ་སུལྟོ་སུལྟོ་པ་རི་

ཡི་གེ་འབྲི་འཇམ། ཡི་གེ་འབྲི་འཇམ་འཇམ་ལ། དེས་ཚེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་འབྲི་འཇམ་
 བཅུག་པར་འགྲུང་རོ། ཇོ་ནམ་མོ་རྣམ་ལ་ཤེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུལྷུ་ལྷོ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་
 རྩུ་ལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ལ། ཨཱ་ཏེ་སུལྷུ་ལྷོ་ལ། ཏུ་ལ། ཇོ་སུའུ་སུའུ་མཏུ་སུའུ། ཨ་པ་རི་མི་
 ཏ་སུའུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུའུ་ལྷོ་ན་སུལྷོ་པ་ཅི་ཏེ། ཇོ་སུའུ་སུའུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་
 སུལྷེ་སུལྷེ་མ་བི་ཕྱུ་མཏུ་ན་ལ་པ་རི་སུ་རེ་སུ་ཏུ། གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེ་འབྲི་འཇམ། ཡི་གེ་འབྲི་འཇམ་འཇམ་ལ། དེས་ཚེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་
 མི་བཞི་སྟོང་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་དང། རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཇོ་ནམ་མོ་རྣམ་ལ་ཤེ།
 ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུལྷུ་ལྷོ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩུ་ལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ལ། ཨཱ་ཏེ་སུལྷུ་ལྷོ་ལ།
 ཏུ་ལ། ཇོ་སུའུ་སུའུ་མཏུ་སུའུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུའུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུའུ་ལྷོ་ན་སུལྷོ་པ་ཅི་ཏེ། ཇོ་
 སུའུ་སུའུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུལྷེ་སུལྷེ་མ་བི་ཕྱུ་མཏུ་ན་ལ་པ་རི་སུ་རེ་སུ་ཏུ།
 གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེ་འབྲི་འཇམ། ཡི་གེ་འབྲི་འཇམ་
 འཇམ་ལ། དེའི་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བུང་བར་འགྲུང་རོ། ཇོ་ནམ་མོ་
 ལྷ་ག་ཤེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུལྷུ་ལྷོ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩུ་ལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ལ། ཨཱ་ཏེ་སུལྷུ་
 ལྷོ་ལ། ཏུ་ལ། ཇོ་སུའུ་སུའུ་མཏུ་སུའུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུའུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུའུ་ལྷོ་ན་སུལྷོ་པ་

ལྷོན་པར་མཛད་དེ། སངས་རྒྱལ་སྤོང་གིས་དེ་ལ་ལྷུག་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
 བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འགོ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང། སོམ་ཉི་དང།
 ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག། ལོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུལ་རྩུ་ན་སུ་བི་ནི་བྱི་ཏ་ཏེ་
 རོ་རྩ་རྩུ་ཡ། ཏ་བླ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སལྷ་ལྷོ་བླ་ཡ། ཏུ་བླ། ལོ་སུའུ་སུའུ་མཏུ་སུའུ། ཨ་པ་རི་
 མི་ཏ་སུའུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུའུ་རྩུ་ན་སལྷ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ལོ་སལྷ་སྤོ་སྤོ་ར་པ་རི་བྱུ་རྩུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་
 ལྷུ་ཏེ་སྤྲུ་མ་བི་བྱུ་རྩུ་མཏུ་ན་ཡ་པ་རི་སྤྲུ་རེ་སྤྲུ། གང་དག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་མདོ་སྤེལ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲི་ར་འཇུག་ན། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་དེའི་སྤྱི་
 བཞིན་དུ་འབྲང་ཞིང་བསྐྱུང་བ་དང། བསྐྱུང་བ་དང། སྤྲུ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ལོ་ན་
 མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུལ་རྩུ་ན་སུ་བི་ནི་བྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩུ་ཡ། ཏ་བླ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་
 སལྷ་ལྷོ་བླ་ཡ། ཏུ་བླ། ལོ་སུའུ་སུའུ་མཏུ་སུའུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུའུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུའུ་རྩུ་ན་
 སལྷ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ལོ་སལྷ་སྤོ་སྤོ་ར་པ་རི་བྱུ་རྩུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལྷུ་ཏེ་སྤྲུ་མ་བི་བྱུ་རྩུ་མཏུ་ན་ཡ་
 པ་རི་སྤྲུ་རེ་སྤྲུ། གང་ཞེས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེལ་འདི་ཡི་གེར་
 འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲི་ར་འཇུག་ན། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ལོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ།

ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུལུརྩ་ལ་སུ་བི་ཀི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་ཏ་ཏེ་སུམྱི་བུརྩ་ཡ།
 ཏཏ་ཐ། ཨོ་སུཏེ་སུཏེ་མཏུ་སུཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུཏེ་རྩ་ལ་སུམྱི་ལ་ཕི་ཏེ། ཨོ་
 སམ་སི་སྐྱ་ར་པ་རི་བུརྩ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ལ་ས་སུརྩ་ཏེ་སྐྱ་མ་བི་བུརྩ་མཏུ་ལ་པ་རི་སྐྱ་རེ་སྐྱ་རྩ།
 ས་སྐྱོགས་གང་དུ་མདོ་སྡེ་དཀོན་མཚོག་འདི་འབྲི་བའི་ས་སྐྱོགས་དེ་ཡང་མཚོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ།
 སྤོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བའི་བྱ་དབ། རི་དུགས་གང་དག་གི་ན་ལམ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་
 བར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུལུརྩ་ལ་སུ་བི་ཀི་
 ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་ཏ་ཏེ་སུམྱི་བུརྩ་ཡ། ཏཏ་ཐ། ཨོ་སུཏེ་སུཏེ་མཏུ་སུཏེ། ཨ་
 པ་རི་མི་ཏ་སུཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུཏེ་རྩ་ལ་སུམྱི་ལ་ཕི་ཏེ། ཨོ་སམ་སི་སྐྱ་ར་པ་རི་བུརྩ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་
 ལ་ས་སུརྩ་ཏེ་སྐྱ་མ་བི་བུརྩ་མཏུ་ལ་པ་རི་སྐྱ་རེ་སྐྱ་རྩ། གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་
 ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲི་ར་འཇུག་ན། དེ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་
 བམ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུལུརྩ་ལ་སུ་བི་ཀི་
 ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་ཏ་ཏེ་སུམྱི་བུརྩ་ཡ། ཏཏ་ཐ། ཨོ་སུཏེ་སུཏེ་མཏུ་སུཏེ། ཨ་
 པ་རི་མི་ཏ་སུཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུཏེ་རྩ་ལ་སུམྱི་ལ་ཕི་ཏེ། ཨོ་སམ་སི་སྐྱ་ར་པ་རི་བུརྩ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་

བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་ལུས་ཀྱི། ཚོད་ལེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་མི་ལུས་སོ། ཡོན་མོ་རྟ་ག་ཟ་ཏེ། ཨ་
 པ་རི་མི་ཏ་ཨུལུལ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་ཏ་ཏེ་སུམྱི་བུལ། ཏུ་
 ཐ། ཡོ་བུའི་བུའི་མུ་བུའི། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུའི་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུའི་རྩ་བུ་སྐྱོ་བ་ཅི་ཏེ། ཡོ་སྐྱོ་
 སྐྱོ་ར་པ་རི་བུའི་རྩ་བུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྐྱོ་ཏེ་སྐྱོ་ཟ་བི་བུའི་མུ་བུ་ཡ་པ་རི་ཟ་རི་སྐྱོ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་པོ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཙམ་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱིབ་པ་བྱིབ་པ་
 དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་ལུས་ཀྱི། ཚོད་ལེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 མདོ་སྟེ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་མི་ལུས་སོ། ཡོན་མོ་རྟ་ག་
 ཟ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུལུལ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་ཏ་ཏེ་སུམྱི་བུལ་
 ཡ། ཏུ་ཐ། ཡོ་བུའི་བུའི་མུ་བུའི། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུའི་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུའི་རྩ་བུ་སྐྱོ་བ་ཅི་ཏེ།
 ཡོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ར་པ་རི་བུའི་རྩ་བུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྐྱོ་ཏེ་སྐྱོ་ཟ་བི་བུའི་མུ་བུ་ཡ་པ་རི་ཟ་རི་སྐྱོ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཚུ་ས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་
 བར་ལུས་ཀྱི། ཚོད་ལེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཚད་
 ནི་བགྲང་བར་མི་ལུས་སོ། ཡོན་མོ་རྟ་ག་ཟ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུལུལ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་

རོ་རྩ་རྩུ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུལྷི་ལྷུ་ཡ། ཏུ་ལྷ། ཨོ་སུའུ་སུའུ་མཏུ་སུའུ། ཨ་པ་རི་
 མི་ཏ་སུའུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུའུ་རྩོ་ན་སུལྷོ་ལ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སཱ་སྐ་སྐ་ར་པ་རི་ལྷུ་རྩུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་
 ལྷུ་ཏེ་སུལྷོ་ལ་པི་ལྷུ་མཏུ་ན་ཡ་པ་རི་སྐ་རེ་སྐ་ཏུ། གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་མདོ་སྐྱེ་འདི་ཡི་གཏམ་འབྲིའམ། ཡི་གཏམ་འབྲིར་འཇུག་གམ། བསྐྱེ་སྐྱེད་ཏུ་བྱས་ཏེ། མཚོད་པ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་སྐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་བྱས་པ་དང། མཚོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཨོ་ན་མོ་རྩུ་ག་ལ་ཏེ། ཨ་པ་
 རི་མི་ཏ་ཨུ་ལྷུ་རྩོ་ན་སུ་པི་ནི་ལྷུ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩུ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུལྷི་ལྷུ་ཡ། ཏུ་ལྷ།
 ཨོ་སུའུ་སུའུ་མཏུ་སུའུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུའུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུའུ་རྩོ་ན་སུལྷོ་ལ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སཱ་སྐ་
 སྐ་ར་པ་རི་ལྷུ་རྩུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལྷུ་ཏེ་སུལྷོ་ལ་པི་ལྷུ་མཏུ་ན་ཡ་པ་རི་སྐ་རེ་སྐ་ཏུ། ལྷུ་ན་
 པའི་སྐྱོབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། མི་ཡི་སེང་གེ་སྐྱེན་པའི་སྐྱོབས་ཏོགས་ཏེ། ལྷུ་ར་
 རྩེ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། ལྷུ་ན་པའི་སྐྱོབས་ཀྱི་སྐྱེན་ཅི་གཤགས་པར་འགྱུར། ལྷུ་ལ་ཁྱིམས་
 ལྷུ་བས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། མི་ཡི་སེང་གེ་ལྷུ་ལ་ཁྱིམས་སྐྱོབས་ཏོགས་ཏེ། ལྷུ་ར་རྩེ་
 ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། ལྷུ་ལ་ཁྱིམས་སྐྱོབས་ཀྱི་སྐྱེན་ཅི་གཤགས་པར་འགྱུར། བཟོད་པའི་
 ལྷུ་བས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། མི་ཡི་སེང་གེ་བཟོད་པའི་སྐྱོབས་ཏོགས་ཏེ། ལྷུ་ར་རྩེ་

ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གྲགས་པར་འགྱུར། བཟོན་འགྲུས་
 སྟོབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། མི་ཡི་སང་གོ་བཟོན་འགྲུས་སྟོབས་ཉོགས་ཏེ། སྟིང་
 རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། བཟོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གྲགས་པར་འགྱུར། བསམ་
 གཏན་སྟོབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། མི་ཡི་སང་གོ་བསམ་གཏན་སྟོབས་ཉོགས་ཏེ།
 སྟིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གྲགས་པར་འགྱུར། ཤེས་
 རབ་སྟོབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། མི་ཡི་སང་གོ་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཉོགས་ཏེ། སྟིང་
 རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གྲགས་པར་འགྱུར། ཞོ་ན་མོ་
 ལྷ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུལྷུ་རྩུ་བི་ནི་བྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩུ་ལ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་ཏ་ཏེ་སྤྲུལྱི་
 བུ་ལ། ཏཏ་སྤ། ཞོ་སྤུའུ་སྤུའུ་མ་ཏུ་སྤུའུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤུའུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤུའུ་རྩུ་རྩུ་རོ་པ་
 ཅོ་ཏེ། ཞོ་སྤུ་མི་སྤྱི་ར་པ་རི་བྱི་རྩུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་མ་པ་རི་བྱི་རྩུ་མ་ཏུ་ན་ཨ་པ་རི་སྤྱི་རི་
 སྤྱི་སྤ། བཟོམ་ལྷན་འདས་དགེས་ཤིང་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 ལུར་གྱུར་པ་དང། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང། ལྷ་དང། མི་དང། ལྷ་མ་ཡིན་
 དང། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཟོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་
 མངོན་པར་བསྟོད་དོ། འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

མདོ་རྫོགས་སོ།། རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེ་ཏ་བླུ་སྐྱེ་མ་དང་ལོ་ལྷོ་བ་པ་ཚ་བ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་བསྐྱུར་
བའོ།།