

## 梭巴仁波切讲说佛法中心的重要性

### 1. 概要

“佛法中心是个紧急救护行动，就好像警务人员一般，随着警报声，红蓝闪光灯，直升机的回旋，抢救那些处于危难的人！如此，禅修中心扮演着一个十分重要得任务，就是对人、人类的紧急救护，并利用菩提道次第作为安全带和救生衣。作皈依和业的禅修将立刻挽救你不再堕入恶道。”

摘录于梭巴仁波切之‘金刚萨埵闭修开示’（耶喜喇嘛智慧库出版）。

### 2. 更详尽的忠告：来自 2003 年 5 月 12 日于法国 Lavour，在金刚瑜伽母学院所作的开示。（由 Su Foo 抄录，Claire Isitt 编辑，2003 年 12 月。）

我想提到说，在如今这样的世界里，我们是多么急迫地需要禅修中心，佛学中心。其实这是世上最重要的东西。

我为什么说这是对于众生最重要的服务呢？你在禅修中心学习、修法，也给与他人这样的机会，彼此间给与启发。你分享你的经验，分享你对法的了解，对禅修的了解，并设法利益他人。这样的行为之变是法，思想态度之变是法。还有，要净除过往的恶业，那只有法才办得到，没有任何其他外在的现象事物能够净除。药物无法净除恶业，只有通过正念的心，也就是法，以及正念的行为—法，才能够净化他们的心，恶业，问题的根本。

思想行为是法，众生若不改变思想行为，那怎么可能停止生活的困难？而且不只是关系这一生，他们也在制造恶业，将于来世受。所以你了解到，只要他们本身不修法，特别是善良的心，如果他们不改善思想行为—因为这是幸福的根本，他们要是保持着这样，其他人所作所为也无法真正地解除他们的困难。不只这样，他们必须通过停止心的细微错误，而达到最根本的幸福，证悟。所以这一切的幸福 — 暂时的幸福，根本的幸福，从轮回得到解脱，究竟涅槃，这一切都来自自己的心，由法，纯洁的心—法，开始。他们的行为，他们纯洁的行为，善业。这些都来自他们自己的心，而心就是法。

因此你现在能够了解 — [为何]教导有情众生关于心、轮回转世、幸福的缘由、痛苦的缘由（这些都包含于四圣谛内）、关于佛祖最基本的教导，关于慈悲的佛祖。总的结论就是要教导佛法，禅修。在所有对于有情众生的服务当中，这是最重要、最迫切的。就好像有人心脏病发，是紧急情况，我们将他送去医院急救 — 可是这个禅修中心或者佛学团，教导有情众生，是比医院的紧急救护要重要上一亿倍。

最好的服务就是法，教导法，帮助他人学法。另外一个意思是施与教育，令他们能够了解什么是正确的方法，什么是幸福的正确缘由。他们来到中心而了解到痛苦、

妄想和业的缘由，而了解到解脱的正真意义，了解他们应该着重的焦点或者设法争取的。那么他们感觉到自己需要寻找灭止痛苦的方法。他们感觉到自己必须要去做点事情，而当他们认识到有道可行他们便追随此道。他们便是这样而感到有所启发，修行佛道，追随解脱之道，证悟之道。

**版本记录:**

程文毅于 2006 年 4 月 5 日英译汉。