



LING RINPOCHE

༡༡། ཡུ་སྐྱབས་རྗེ་སྐྱེ་མ་ཐུབ་བསྟན་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སློབ་བྱུང་དཔོན་པོ་ཚེ་ས་

དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཡིད་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཅང་སློབ་མ་གྱི་གནས་སུ་

གྱུར། དམ་པ་ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དུག་བཅུའི་མགོ་སྟོད་ནས་ཡུ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་

སློབ་སྦྱུང་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་མཚོག་ཀྱི་གར་དོན་སློབ་གུམ་དཔོན་བསམ་གཏན་ཚེས་སློབ་དུ་

བཞུགས་སྐབས་ཞལ་མཇལ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཐོག་མར་བྱུང་ཞིང་། ཉེན་ལྟར་གམ་བཅར་གྱིས་ནང་

དུ་བཀའ་མོལ་ལྷུ་རྒྱ་དང་ཕྱི་ལ་སྐྱེ་འཆམ་ཐེབས་སྐབས་སྐྱེ་ཅེད་གནང་ཞིང་སྐྱབ་བ་མང་པོའི་རིང་ལྟན་

བཅར་ལྷན། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་དགུང་གངས་བཅུ་བཞི་ཡས་མས་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག །དེ་ནས་

བཟུང་དམ་པ་ཁོང་གིས་ཡུ་སྐྱབས་རྗེ་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སླེལ་

གསུམ་སྟོན་ནང་མའི་བཀའ་སློབ་ལྷུ་ཡུལ་དང་མདོ་སྐགས་ཚེས་ཚུལ་དུ་མ་བུམ་པ་གང་གྱིའི་ཚུལ་དུ་

གསན་བཞེས་མཛད། རོས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚུང་དུའི་དུས་ནས་བཟུང་ད་བར་ཞལ་མཇལ་དང་

ནང་ཚོགས་ལྟ་བུའི་ལས་དོན་ཆེ་ཕྱི་ཐད་བཀའ་མོལ་ཡང་ཡང་ལྷུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་འབྱུང་བཞིན་པ་

བཅས་ཡ་སྐབས་རྗེ་སློལ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། དུས་རབས་འདིའི་ནང་འཛམ་
སྐོང་ཤར་བྱུང་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བསྟན་སྲི་དང་། རྗེ་བྲག་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བསྟན་པ་
འཛིན་སྲོང་སྤེལ་གསུམ་མཛད་པ་ལ་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་། ལྷག་དོན་ཡོད་པ་ཡ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་
དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་སྲ་ནས་སྲ་རྗེས་སུ་ཡང་ཡང་གསུང་
གི་བདུན་ཅི་དབྱུགས་དབྱུང་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱིང་མཛད་པའི་འཛམ་སྐོང་ཡུལ་གྱི་
གང་སར་གནས་པའི་ཞལ་སྲོབ་སྲི་དང་། ལྷག་པར་FPMTདང་། ཀོ་པན་དགོན། ཀོ་པན་བཙུན་
དགོན་སོགས་གྱི་གཙོ་སྤེལ་ཞལ་སྲོབ་རྣམས་ནས་ཁོང་གི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་སྤྲུགས་སུ་བཅངས་ཏེ་སྤི་
ལྷའི་བྱེད་སློལ་མཐའ་དག་བཀའ་སློབ་ཇི་ལེགས་བཞེས་ལྷུ་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མ་མཚིས་པས་དེ་ལྟར་
སྤྲུགས་ལ་མངའ་བ་ལྷ། དམ་པ་གང་གི་སྤྲུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྲུང་ཡང་བསྟན་
འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྤིང་འབྲུལ་བྲལ་སྤྲུང་དུ་སྤོན་པའི་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་
འདེབས་སློན་ལམ་ཤུགས་དྲག་དང་བཅས།

ཡོངས་འཛིན་སྐོང་སྤྱི་མིང་བསམ། ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༣ ཟླ་བ། ༩ ཚེས། ༡༥ ཉིན། །

