



Govt. Regd No.: 174 Kha

། ལྷ་རྩེ་གཞི་མེད་རྟག་བརྟན་ཚོས་སྤྱིང་།  
Maratika Chimey Takten Choling Monastery  
(A Center for Buddhist Study & Practice)

གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད།

། །ལྷ་རྩེ་གཞི་མེད་རྟག་བརྟན་ཚོས་སྤྱིང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བཀའ་ཕྱིན་རྟེན་ལ་འཇུག་པར་དུ་ཆེ་བའི་སེམས་བརྟན་  
པའི་མངའ་བདག་ལྷ་རྩེ་གཞི་མེད་རྟག་བརྟན་པ་ལྟོས་པའི་ཕྱི་མཚམས་གདུང་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རོལ་རྒྱུ་ཡིས་  
བོད་རྒྱ་ཡི་ཚོས་མཉམ་བསྐྱེད་ལེགས་ལེགས་སྤྱི་བོད་པ་ནང་དུ་བྱིང་ས་ཀ་དག་ཚེན་པོའི་སྤོང་དུ་བརྟུན་ཚུལ་བརྟན་པ་ནི།  
དེ་ལྟར་ཡིད་སྤོང་བའི་གནས་ཚུལ་དུ་གྱུར། དམ་པ་གང་གི་སྤྱོད་ལོར་དང་། བལ་ཡུལ་གོ་པར་དགོན་པའི་དགེ་  
བཤེས་སྤྱོད་ལོར་ས་དང་། འཛོམས་སྤྱིང་གང་སར་བཞུགས་པའི་ཞལ་སྤོང་ལོར་ས་ལ་ཐུགས་གསོའི་གདུང་སེམས་  
མཉམ་བསྐྱེད་ལྷ་རྩེ་དང་། དམ་པ་གང་གི་ས་ལ་མ་གྱི་བར་ཆད་སྤྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་ཐུགས་དགོངས་ལོངས་སྤྱོད་གས་པ་དང་།  
སྤྱུར་ཡང་སྤྱུལ་པའི་རྒྱ་གཞོན་སྤྱུར་དུ་འཆར་བའི་མཚོག་གསུམ་གསོལ་འདེབས་བཅས། ལྷ་རྩེ་གཞི་མེད་རྟག་བརྟན་  
ཚོས་སྤྱིང་གི་ཕྱི་མཚམས་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུས་སྤྱི་ནས། ལྷ་ལོ་༢༠༢༢་ལྷི་ཟླ་༧་ཚེས་༡༣་ཉིན་སུལ། །།

