

## Απαγγελία της Σούτρα του Χρυσού Φωτός για την παγκόσμια ειρήνη

Όποιος επιθυμεί την ειρήνη στον κόσμο, θα πρέπει να απαγγείλει την Σούτρα του Χρυσού Φωτός (*Ser.ö dam pai do wang gyi gyälpo*). Αυτή είναι μια πολύ σημαντική άσκηση για να σταματήσει η βία και οι πόλεμοι στον κόσμο. Η απαγγελία της Σούτρα του Χρυσού Φωτός θεωρείται πολύ ωφέλιμο μέσο για την επίτευξη της ειρήνης. Είναι κάτι που ο καθένας μπορεί να το κάνει, ανεξάρτητα από το πόσο είναι απασχολημένος, μπορεί να διαβάσει ακόμα και μια σελίδα την ημέρα ή ακόμα και μερικούς στίχους και μ' αυτόν τον τρόπο να διαβάζει διαρκώς τη Σούτρα του Χρυσού Φωτός.

Η Σούτρα του Χρυσού Φωτός είναι η βασίλισσα των Σούτρα. Είναι εξαιρετικά ισχυρή και εκπληρώνει κάθε ευχή, φέρνει επίσης την ειρήνη και την ευτυχία σε όλα τα όντα, μέχρι την φώτιση. Είναι εξαιρετικά δυνατή για την επίτευξη της παγκόσμιας ειρήνης, για την δική μας προστασία και την προστασία της χώρας και του κόσμου. Έχει επίσης μεγάλη θεραπευτική δύναμη για τους κατοίκους της χώρας.

Για εκείνον που επιθυμεί την ειρήνη για τον εαυτό του και τους άλλους, αυτός είναι ο πνευματικός τρόπος ή ο τρόπος του Ντάρμα για να φέρει την ειρήνη. Μ' αυτόν τον τρόπο, χωρίς να χρειάζεται να βλαφτεί κάποιος άλλος ή να ασκηθεί κριτική σε κάποιους άλλους ή ακόμα και να εναντιωθεί κανείς απέναντι στους άλλους, μπορεί να φέρει την ειρήνη. Όλοι όσοι επιθυμούν την ειρήνη στον κόσμο μπορούν να διαβάσουν το κείμενο αυτό, είτε είναι Βουδιστές ή όχι.

Προστατεύει επίσης τα όντα και τη χώρα, από αυτά που χαρακτηρίζονται ως φυσικές καταστροφές των στοιχείων, του αέρα, της φωτιάς, της γης και του νερού, όπως είναι οι σεισμοί, οι πλημμύρες, οι κυκλώνες, οι φωτιές, οι ανεμοστρόβιλοι κλπ. Δεν είναι φυσικές, επειδή προέρχονται από αιτίες και συνθήκες που προκαλούν κινδύνους. Προέρχονται από εσωτερικές αρνητικές σκέψεις και πράξεις του παρελθόντος και από εξωτερικές συνθήκες.

Τα οφέλη της απαγγελίας της Σούτρα είναι αμέτρητα: τα κείμενα λένε, πως η αρετή από την απαγγελία ακόμα και μερικών στίχων της Σούτρα του Χρυσού Φωτός είναι πιο μεγάλη, ακόμα κι από την προσφορά αμέτρητων πολύτιμων πετραδιών, τόσα όσα τα άτομα του Ειρηνικού ωκεανού, σε αμέτρητους Βούδες.

Με την απαγγελία αυτής της Σούτρα, η ζωή μας θα κατευθυνθεί προς την φώτιση. Με την απαγγελία της Σούτρα δημιουργείται πολύ μεγάλη αρετή, όλα τακτοποιούνται, η ζωή μας γίνεται πιο εύκολη, οι επιθυμίες μας εκπληρώνονται. Αυτό συμβαίνει επειδή υπάρχει απίστευτος εξαγνισμός και συγκεντρώνει κανείς πολλές αρετές. Μ' αυτόν τον τρόπο απελευθερώνει κανείς αμέτρητα όντα από τον ωκεανό του πόνου της σαρσάρα και τα εγκαθιστά στη φώτιση.

Έτσι εδώ, με τις παλάμες μου ενωμένες κάνω την εξής παράκληση, σας παρακαλώ να απαγγέλετε τη Σούτρα του Χρυσού Φωτός για την παγκόσμια ειρήνη, όσο μπορείτε περισσότερο.

*Από τον εκδότη: Αφιερώνεται από τον Λάμα Ζόπα Ρίνποτσε στον γραμματέα Ven Holly Ansett, Aptos, 4 Μαΐου 2007. Επιμέλεια Claire Issit.*