

## FORMATION INTENSIVE AUX RITUELS

Les prières et pratiques partagées sont un facteur d'unité au sein de la FPMT. Grâce à la bonté de nos fondateurs, notre organisation est riche de pratiques nombreuses et variées. Lama Yéshé et Lama Zopa Rinpoché ont tous les deux consacré beaucoup de temps à traduire et à composer, ainsi qu'à nous instruire sur la manière d'extraire l'essence de ces prières.

Ces dernières années, Rinpoché a consacré du temps chaque année à guider de grandes retraites collectives où les participants ont pu apprendre comment vraiment prendre part aux poujas et comment les guider. Pour Rinpoché, une pouja est une opportunité pour méditer du début à la fin, pour entraîner son esprit dans le chemin, pour accumuler le mérite le plus vaste et pour accomplir la purification la plus puissante ; rien n'est gaspillé. Rinpoché embellit et enrichit les pratiques que nous faisons par des instructions orales précises qui attirent notre attention sur les points essentiels. Il choisit aussi avec soin des mélodies, qui sont bénies et qui inspirent et élèvent l'esprit.

Cette formation intensive aux rituels présentera la manière de pratiquer caractéristique de Rinpoché dans le contexte des poujas et pratiques le plus communément pratiquées dans nos centres et dans notre vie quotidienne : un éventail allant de la bénédiction du thé aux pratiques complètes de Lama Tcheupa et des Protecteurs. Elle sera l'occasion d'apprendre comment guider notre propre esprit et comment guider les autres. Elle présentera également des instructions sur la conduite des chants et donnera un aperçu de la lignée que Rinpoché nous transmet.

Au cours de ce stage, seront notamment présentées, selon le mode de pratique de Rinpoché :

- Les prières du matin et la prise des préceptes
- La pratique des Trente-cinq Bouddhas et de confession
- Les prières mahayana et autres activités avant les enseignements
- Le Gourou Yoga de Lama Tsongkhapa
- La pratique du Bouddha de Médecine
- La pratique d'offrande d'ablutions
- La pratique de Cittamani Tara
- La Lama Tcheupa
- Les prières aux protecteurs et l'offrande de thé
- Les récitations de soutra
- Les dédicaces « en grand »
- Les offrandes de thé et de nourriture

Il y aura aussi du temps pour dissiper vos doutes et répondre aux questions quant à ces pratiques rituelles.