



Lama Zopa Rimpoché con Tenzin Phuntsok Rimpoché, Bodhaya, India, December 2018. Foto por Ven. Roger Kunsang.

Noticias sobre Lama Zopa Rimpoché:

[Actualizaciones de calendario](#)

[Consejo](#)

Noticias de la oficina internacional:

[El momento de recaudación de fondos de la caja de mérito está aquí](#)

[Adquiere el calendario de 2019 de la tienda de la Fundación](#)

Para centros, proyectos, directores de servicio, directores espirituales, miembros de consejo, profesorado registrado y coordinadores:

[Consejo de Lama Zopa para aquellos dentro de la organización de la FPMT](#)

[Prácticas a realizar durante Losar](#)

[Lama Zopa Rimpoché sobre los cinco pilares de servicio de la FPMT](#)

[Momento de solicitar las becas de la caja de méritos](#)

La FPMT en el mundo:

[El camino a la felicidad no tiene precio](#)

[Oportunidades de ofrecer servicio en la organización de la FPMT](#)

[Impermanencia en el trabajo](#)

Noticias sobre Lama Zopa Rimpoché:



Lama Zopa Rimpoché dando enseñanzas en Alemania, Noviembre 2018. Foto por Harald Weichhart.

Actualizaciones de calendario

Encuentra nuevas enseñanzas añadidas al calendario de 2019: Letonia, España, Singapur, Rusia e India.

Puedes encontrar grabaciones de las enseñanzas recientes de Rimpoché en [Rimpoché disponible ahora](#).

Consejo

El primer curso de meditación de Kopan



Puja de larga vida por Lama Zopa Rimpoché a la finalización del 51 curso de meditación del monasterio de Kopan, Nepal, Diciembre 2018. Foto por Ven. Lobsang Sherab.

La historia del primer curso de meditación en el monasterio de Kopan en Nepal:

Zina seguía entusiasmada con la idea de que Lama Yeshe impartiese un curso, pero él lo rechazó. Ella se dirigió a Lama Zopa Rimpoché. “No paró de insistir incansablemente”, decía Rimpoché. “Ella no paró de pedírmelo hasta que empecé a motivarme y comencé a sentir un deseo fuerte de hacerlo. Le pregunté a Lama Yeshe qué le parecía. Él respondió, ‘bueno, si crees que será beneficioso, hazlo’. Así, con la bendición de Lama, acepté,” dijo Lama Zopa Rimpoché. [Lee completamente aquí...](#)

Como beneficiar a un gato



Lama Zopa Rimpoché acariciando el gato que había saltado al trono de Lama Zopa en el monasterio de Kopan, Katmandú, Nepal, Diciembre 2018. Foto por Bill Kane.

Lama Zopa Rimpoché dio consejo recientemente a un estudiante que preguntó cómo beneficiar a un gato muy enfermo de veintiún años. [Lee el consejo](#) y las ideas sobre cómo beneficiar a tus mascotas.

Suscríbete a nuestras noticias del blog para conseguir actualizaciones tan pronto como sean anunciadas.

Noticias de la Oficina Internacional

El momento de la recolección de la caja méritos está aquí

Participantes y coordinadores de la caja de méritos, ¡ahora es el momento de entregar tu mérito acumulado de la caja de mérito! Los ofrecimientos entregados entre Enero y el 31 de Marzo serán premiados con becas para apoyar proyectos de Dharma en necesidad de ayuda. Durante 17 años, los fondos de la caja de méritos han sido desembolsados para beneficiar proyectos tales como reparación de edificios en centros, sponsorización de retiros, crear nuevas estupas y estatuas, publicaciones de libros de Dharma, y más. [Puedes ofrecer tu ofrecimiento aquí.](#) ¿Quieres convertirte en un practicante de méritos de la caja? [Aprender más..](#)

Adquiere el calendario de 2019 de la tienda de la Fundación

El calendario del [proyecto de liberación de la prisiones](#) (Liberation Prison Project) ha llegado y está disponible en la tienda. Puedes ahorrar gastos de envío adquiriendo la versión [en formato PDF](#). Al comprar [este calendario](#), estas apoyando directamente el [Proyecto de Liberación de Prisiones](#), un proyecto internacional de la FPMT que trabaja con estudiantes de Dharma en prisiones.



Lama Zopa Rimpoché con Ribur Rimpoché, Bodhgaya, India, Diciembre 2018. Foto por Ven. Roger Kunsang.

Para centros, proyectos y directores de servicio, coordinadores espirituales, miembros de consejo, profesorado registrado y coordinadores:

(Este consejo es específico para las personas ofreciendo servicio en estos roles.)

Consejo de Lama Zopa para aquellos ofreciendo servicio

Lama Zopa Rimpoché se reunió con participantes en la reunión nacional de India este mes. Rimpoché resaltó los siguientes puntos:

“Si la gente viene a los centros de la FPMT y ellos ven que la gente allí es más amable con los demás, no es orgullosa, no es arrogante, no está enfadada, no tiene esa personalidad vieja desde renacimientos sin principio, no eso, sino que muestra cualidades de Dharma: buen corazón, amabilidad, el mismo trato a las personas con educación académica, sin educación



Lama Zopa Rimpoché con participantes de la reunión nacional India, Root Institute, Bodhgaya, India, January 2019. Foto por Ven. Roger Kunsang.

académica, pobre, rica - así. Para la FPMT esto es muy importante, así la gente estará contenta de volver al centro una y otra vez.

“En la organización de la FPMT hemos de prestarle atención a la práctica diaria -eso es tan importante. Tu practica diaria personal - ser amable con los seres sintientes, eso es lo que el lamrim enseña todo el tiempo. Respetar a los seres sintientes, ser amable. Ser sinceramente educado, no políticamente correcto, sino correcto desde el corazón, pensando en la amabilidad de los otros. Eso trae felicidad a los otros, simplemente en la vida diaria, trae felicidad de corazón a muchas personas”.

Practicas a realizar durante Losar

Losar (año nuevo tibetano) será el 5 de Febrero de 2019. [El consejo de Rimpoché de lo que centros, proyectos y servicios deben hacer durante Losar](#) está en las Prácticas a realizar en los días especiales, que forma parte del [consejo recopilado de Lama Zopa Rimpoché en la sección de afiliados](#).

Rimpoché sobre los cinco pilares de servicio de la FPMT

Durante la reunión europea regional de 2018, a Lama Zopa Rimpoché le preguntaron sobre los cinco pilares de servicio. Puedes [leer la respuesta de Rimpoché](#) en el área de afiliados.

Lama Zopa Rimpoché da nuevo consejo sobre los servicios de los hospicios de la FPMT

Rimpoché avisó recientemente a los servicios de hospicio que debían exhibir en sus paredes tangkas o pósteres de diferentes tierras puras. Encuentra todos los [consejos sobre servicios para hospicios](#) en la sección de afiliados “Centros, Proyectos y servicios.”

Momento de la beca de caja de méritos

Las [solicitudes para las becas de la caja de méritos de 2019](#) serán aceptadas desde Enero hasta el 31 de Marzo 2019. Como explica la sección de [pautas para la captación de fondos](#), la caja de méritos es una forma en la que [la oficina internacional facilita los fondos necesarios de tu centro, proyecto o servicio](#).

Consulta la sección anterior sobre [“El momento de la recolección de la caja de méritos está aquí.”](#)

La FPMT en el mundo:

El camino a la felicidad no tiene precio



50% off until end of January 2019

Finding Your Happy.

An online thirty day journey into 16 Guidelines for Life.

Helping people live happier lives.
Find out how: www.compassionandwisdom.org

fdcw

El proyecto internacional de la FPMT, [La fundación para el desarrollo de la compasión y la sabiduría \(FDCW\)](#) ofrece un curso único online “[Finding Your Happy: An online 30 day journey into 16 Guidelines for Life](#)” ([Encuentra tu felicidad: un curso online de un viaje de 30 días sobre 16 pautas para la vida](#)) por la mitad de precio hasta el final de Enero. Este curso es un viaje de 30 días que ofrece un nuevo nivel de comprensión de ti mismo y de otros a través de 16 pautas. El curso nos ayuda a observar los principios universales que encontramos en el día a día, aprender a identificar nuestros patrones de pensamiento, habla y acción, y nos familiariza con cómo funciona nuestra mente a través de la conciencia plena y auto-indagación para que encontremos felicidad a largo plazo. [Puedes conseguir más información e inscribirte en el curso aquí.](#)

Oportunidades de ofrecer servicio en la organización de la FPMT

¿Te gustaría pasar tus días de forma significativa? Consulta las [oportunidades meritorias de ofrecer servicio](#) como voluntariado o como personal salariado en centros de la FPMT, proyectos, servicios, y servicios alrededor del mundo. Han sido recientemente añadidos: Newly added: Root Institute, India is looking for a spiritual program coordinator; and Kopan Monastery is looking for qualified school teachers.

Impermanencia en el trabajo

La información de contacto de los centros de la FPMT, proyectos y servicios puede encontrarse en el [directorio de la FPMT](#).

Centro Tara Cittamani, Italia

Con gratitud al geshe saliente residente, Geshe Dhondup Tsering

Hospicio de madre Tara, Australia, ha cambiado su nombre a Centro de Meditación Tara (Tara Meditation Center)

Istituto Lama Tsong Khapa, Italia

Damos la bienvenida a la nueva dirección – Michele Cernuto

Damos la bienvenida a la nueva dirección – Filippo Scianna

Kalachakra Center, Francia

Damos la bienvenida a la nueva coordinación espiritual (SPC) – Arnaud Berger

Con gratitud a la saliente coordinación espiritual – Ven. Deunyeu

Tara Bianca Center, Italia

Damos la bienvenida a la nueva dirección – Nicola Malerba

Damos la bienvenida a la nueva dirección – Stefano Antichi

Tara Meditation Center, Australia

Damos la bienvenida a la nueva coordinación espiritual – Glynis Jeffrey y Jodie Berryman

Con gratitud a la saliente coordinación espiritual – Fran Steele