



Noticias de la Oficina Internacional Octubre 2020



Rinpoché fuera de la gopa del Monasterio de Kopan, Nepal. Septiembre de 2020. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Lama Zopa Rinpoché:

[Continúan las Enseñanzas Inspiradoras sobre la Transformación del Pensamiento](#)

[Consejo sobre Varios Temas](#)

Nos regocijamos por:

[Apoyo a Escuelas en India y Nepal](#)

[Un Nuevo Recurso de Meditación](#)

La Historia de Khen Rimpoché Geshe Thubten Chonyi y la Historia de Kopan

Oportunidades y Cambios dentro de la Organización:

Oportunidades para ofrecer servicio en la Organización de la FPMT
Impermanencia en el Trabajo

Lama Zopa Rimpoché:



Lama Zopa Rimpoché caminando por las estupas y jardines con Khen Rimpoché Geshe Chonyi y Ven. Thubten Tendar en el Monasterio de Kopan, Nepal, septiembre de 2020. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Continúan las Enseñanzas Inspiradoras sobre La Transformación del Pensamiento

Este mes, Rimpoché continuó con sus [enseñanzas en video sobre la transformación del pensamiento](#) desde el Monasterio de Kopan en Nepal. Los temas recientes incluyen: La realidad de que [la muerte te va a llegar](#); y [el momento de practicar es ahora](#) , ya que no sabemos cuándo moriremos.

Cada palabra que Buda enseñó es para dominar la mente, nos recuerda Rimpoché. La forma de hacerlo es meditando sobre la muerte y la impermanencia. Esto destruye el concepto de permanencia de donde surgen la ira, el apego y todos los problemas. Recordar la muerte y la impermanencia también es la base del lojong (transformación del pensamiento). Puedes morir en cualquier momento, ¡así que es mejor practicar ahora!

Consejo sobre Varios Temas

Conéctate con los consejos que ofrece Lama Zopa Rimpoché sobre una amplia variedad de temas. Nuestra página de [Consejos de Lama Zopa Rimpoché](#) es un recurso extenso y beneficioso para todos.

Suscríbete a nuestro [blog de noticias de la FPMT](#) para recibir noticias periódicas.

Nos regocijamos por:

Apoyo a escuelas en India y Nepal



Alumnos de la escuela Sangkpa Dechhholing Gonpa, Nepal.

Desde 2012, nuestro Fondo de Servicios Sociales ha estado ofreciendo un apoyo sustancial a varias escuelas en India y Nepal dedicadas a estudiantes de herencia tibetana, nepalí e india. Invertir en educación es una forma de ayudar a romper el ciclo de la pobreza en zonas desfavorecidas. Nos complace ayudar a casi 1,000 niños cada año. Hasta el momento, estas escuelas e instituciones han contado con más de \$ 1.042.644 dólares. Te [invitamos a que conozcas](#) estos distintos programas y cómo nuestras subvenciones han beneficiado su trabajo.

Un Nuevo Recurso de Meditación

Te traemos [la grabación de audio “Una breve meditación-recitación sobre el Buda Gurú de la Medicina”](#) en formato MP3 descargable junto con materiales digitales de apoyo, disponibles en la Tienda de la

Fundación. En esta grabación, se han extraído diez audios del video [“Tu Bodichita generada ayuda a cada ser sintiente y Pulmón de una Práctica breve del Buda de la Medicina,”](#) que forma parte de la serie [Enseñanzas sobre la Transformación del Pensamiento de Lama Zopa Rimpoché.](#)

La Historia de Khen Rimpoché Geshe Thubten Chonyi y la Historia de Kopan



Lama Zopa Rimpoché con Khen Rimpoché Geshe Chonyi en el Monasterio de Kopan, Nepal, mayo de 2020. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

[Khen Rinpoche Geshe Thubten Chonyi](#) es abad del [Monasterio de Kopan](#) y del [Convento de Monjas de Kopan](#), las instituciones monásticas de la FPMT en Kathmandu, Nepal; y geshe residente en el [Centro Budista Amitabha](#), el centro de la FPMT en Singapur. La reciente historia en línea de *Mandala* [“Un profundo interés en el estudio: La historia de Khen Rimpoché Geshe Thubten Chonyi y la](#)

[historia de Kopan,](#)” cuenta la experiencia única y fascinante de Khen Rimpoché desde que era un niño en el distrito de Solu Khumbu en Nepal hasta ser monje en Kopan en la década de 1970, para convertirse en abad del Monasterio de Kopan. Su historia es muy inspiradora y arroja también luz sobre una parte esencial de la organización de la FPMT.

Apoya nuestro trabajo y estudia el Dharma.

[Hazte amig@ de la FPMT](#)



Cambios dentro de la Organización:

Oportunidades para ofrecer servicio en la Organización FPMT

¿Te gustaría pasar tus días de una manera significativa? Échale un vistazo a las distintas [oportunidades meritorias para ofrecer servicios](#) como voluntario o personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo. Recién agregado: Yeshin Norbu Centre, Suecia, está buscando un gerente de centro.

Impermanencia en el Trabajo

La información de contacto para lo siguiente, y todos los centros, proyectos y servicios de la FPMT se pueden encontrar en el [Directorio de la FPMT](#).

Instituto Vajra Yogini, Francia

Damos la bienvenida al nuevo coordinador del programa espiritual (SPC) - Christian Charrier

Con agradecimiento al SPC saliente - Françoise Majeste

Centro Hayagriva, Australia

Damos la bienvenida al nuevo coordinador del programa espiritual (SPC) - David Thomas

Con agradecimiento al SPC saliente - Lee Moi Cheng

Casa Lama Yeshe, Estados Unidos

Damos la bienvenida al nuevo coordinador del programa espiritual (SPC) - Christian Vanwyngarden

Tierra del Buda de la Medicina, Estados Unidos

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora del programa espiritual (SPC) - Catherine Graham

Con agradecimiento al SPC saliente - Rolland Swing

Monasterio de Nalanda, Francia

Damos la bienvenida al nuevo director Ven. Tendar

Con agradecimiento al director saliente - Ven. Gyaltsen

Instituto Root, India

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora del programa espiritual (SPC) - Jennifer Coyne

Si recibiste este boletín de otra persona, o sin formato, [visita nuestra página de suscripción](#) para recibirlo directamente.

Oficina Internacional FPMT
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, Estados Unidos

[Política de privacidad](#) | [Visita nuestra web](#)

[Haz click aquí para darte de baja](#)