LA COMPASSION UNE NÉCESSITÉ ABSOLUE

1. Le Bhagavan, Vainqueur Transcendant, a dit : « Le bodhisattva ne suit pas toutes sortes de Dharmas. Il s'applique à un seul Dharma et le réalise pleinement. Il tient alors tout l'enseignement du Bouddha dans la paume de sa main. » Quel est donc ce Dharma ? C'est la grande **COMPASSION**. (Extrait du *Soutra de Tchèngrézi – le Dharma bien résumé*)
2. La **COMPASSION** pour tous les êtres sans exception, voilà ce qui différencie le bouddhisme des autres religions.
3. Qu'est-ce qui réjouit vraiment tous les bouddhas et bodhisattvas ? La **COMPASSION**.
4. Qu'est-ce qui rend tous les êtres heureux ? La **COMPASSION**.
5. Une forte **COMPASSION** est le fondement qui vous propulse vers le parfait éveil en un rien de temps. Pour réaliser le plein éveil, libérer tous les êtres de la souffrance et les amener au parfait éveil, le moyen le plus efficace, c'est d'engendrer une forte **COMPASSION**.
6. Chandrakirti explique : « Au début, la **COMPASSION** est pareille à la graine ; au milieu, elle est semblable à l'eau ; à la fin, elle est comme un fruit mûr. Seule la **COMPASSION** mène au résultat final : le plein éveil. »
7. Même pour ceux qui n'y croient pas, la **COMPASSION** est le meilleur moyen de créer du bon karma ; c'est comme s'ils faisaient des offrandes et des prosternations devant les objets sacrés et qu'ils tournaient autour d'eux sans le vouloir. La **COMPASSION** est ce qui rend tous les êtres heureux et satisfaits, donne sens et réussite à leur vie.

8. Extrait du *Soutra requis par Lodre Gyatso* : « La pensée du plein éveil, la préservation du Dharma, sa mise en pratique, l'amour et la compassion pour les êtres vivants, ces quatre dharmas ont des qualités infinies. Les Vainqueurs ne voient pas la limite de leurs bienfaits. L'attitude qui consiste à préserver le Dharma et à protéger la vie des êtres a, dit-on, des bienfaits illimités. »

Cela montre que si nous avons de la **COMPASSION** pour les êtres, depuis ceux que nous ne pouvons voir qu'avec un microscope jusqu'aux créatures dont la taille est égale à celle d'une montagne, le Bouddha lui-même ne peut en formuler les bienfaits car de tels mérites sont illimités. Cela revient à sauver la vie des êtres humains, des animaux et des insectes. Comprenez que ces actes créent des bienfaits sans limites.

9. Un guéshé kadampa a dit : « Dans notre monde, les saints répondent au mal par le bien. » Quand on leur fait du mal, les êtres ordinaires répliquent en faisant du mal. Les saints répondent en faisant le bien. Où qu'il soit, celui qui voit l'ennemi comme un ami spirituel est toujours heureux. Dans le premier chapitre de son *Bodhicharyavatara*, le grand érudit indien, le bodhisattva Shantidéva dit : « Je me prosterne aux pieds de celui qui a engendré ce joyau sacré de l'esprit. Je prends refuge en cette source de joie qui fait le bien, même de ceux qui lui nuisent. »
10. Aussi purs que le ciel, aussi profonds que l'océan, les vastes bienfaits de la bodhicitta sont aussi ceux de la manifestation de la grande **COMPASSION** pour tous les êtres. Sans la grande **COMPASSION**, il est impossible de réaliser bodhicitta et ses bienfaits illimités.

Autant dire que, dans la vie, il n'y a pas de pratique plus importante que celle de la **COMPASSION**.

Grâce à ce conseil, toutes vos activités pourront devenir des causes d'éveil. Lisez surtout ce texte quand vous rencontrez des difficultés, en le reliant à ces problèmes. C'est la meilleure des thérapies, le meilleur conseil spirituel et le meilleur remède.

Colophon : Composé et arrangé par Lama Zopa Rinpoché au Monastère de Kopan, le 11 août 2011. Transcrit par la Vén. Holly Ansett et édité par Nick Ribush. Traduction française de Vén. Lobsang Dêchèn, Brigitte Lucas et Christian Charrier pour le Service de traduction de la FPMT, mars 2015. Légèrement modifié en janvier 2017.