

Mantra of Yeshe Ta-la

This mantra, Yeshe Ta-la, was taught by ten million, one hundred and four buddhas in one voice.

If one recites this mantra 21 times, without a doubt even sentient beings who are abiding in the hell realms will get liberated.

Mantra

Sang gya che wa thrag gya tsa zhi drin chig tu sung pa ye she ta lai zung

SYA DYA THE THEN TSAK KSHU / SHU RA THA / TSAK KSHU SHHA BAHA / DHU LA ME THA / KA LA TA THA / I TIT THAN SA / SU RATA SU RATA / SU TA THA YA / IIT THAN SA / PHE LAA PHE LAA / PA NI / TSA RU MURTI NI / AARANI AARANI / KAALA PAANI / KAALA PAANI / TURU THUSI / TURU THUSI / DHASUTI DHASUTI / DHIRI DHIRI / DHURU DHURU / DHURU DHURU / KALA KALA / SA TE THA SA / KHILA KHILA / KHILA PAYA / KHILAA PAYA / DHUSU DHUSU / SUM DHU SUM DHU / SING THAA SU / ATTHAA SU / ETHA SA / ETHA SA PAANI / YU CHU RE DHASU / DHARE / KARA KARA / KIRI KIRI / KURU KURU / KURMA KURMA / KURMA PAANI / KURMA PAANI / KELU KELU / KELA PAANI / KELA PAATI / KANGKAARI KANGKAARI / LARU BUDDHE / DHURU DHE DHURU DHE / MAHA DHURU DHE / KARA KARA / KIRI KIRI / PI HU SI PI HU SI / DHASU DHASU / HASU PANI SVAHA

Di len nyi shu tsa chi jod na sem chan nyal wa pa yang thar pa thob par som ni mi go so

ལྷ་ཏུ་ཐེ་དབ་ཙ་ལྷུ་ཏུ་ད་ད། ཙ་ལྷུ་རྩ་རྩ། ལྷ་ལ་མེ་ཐེ། ཀ་ལ་ཏ་ཐ། ཨི་ཏ་ཏི་ཏ་ཐི་མ། ལྷ་མ་ལ། ལྷ་ཏ་ཐ་ཡ།
ཨི་ཏ་ཐི་མ། བེ་ལྷ་བེ་ལྷ། དལྷའི་ ཙ་ཏུ་ལྷ་ཏི་འི། ལྷ་མ་འི་ལྷ་མ་འི། ཀྷ་ལ་ལྷ་འི། ཀྷ་ལ་ལྷ་འི། ཏུ་ཏུ་ལྷ་མི་ཏུ་ཏུ་ལྷ་མི།
རྩ་ལྷ་ཏི་རྩ་ལྷ་ཏི། རྩི་འི་རྩི་འི། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ཀྷ་ལ་ཀྷ་ལ། མ་ཏེ་ཐེ་མ། སྷི་ལ་སྷི་ལ། སྷི་ལ་པཡ། སྷི་ལ་
པཡ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷི་ལྷ་ལྷི་ལྷ། སི་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལེ་ལྷ་ལྷ། ལེ་ལྷ་ལྷ་པའི། ལུ་ཏུ་འེ་རྩ་ལྷ། ལྷ་མེ། ཀམ་ཀམ།
ཀི་འི་ཀི་འི། ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཏུ། ཀུ་མ་ཀུ་མ། ཀུ་མ་ལྷ་འི། ཀུ་མ་ལྷ་འི། ཀེ་ལུ་ཀེ་ལུ། ཀེ་ལ་ལྷ་འི། ཀེ་ལ་ལྷ་ཏི། ཀལྷ་འི་ཀལྷ་འི།
ལཏུ་ལྷ་འི། ལྷ་ཏུ་འི། ལྷ་ཏུ་འི། ལལྷ་ལྷ་ཏུ་འི། ཀམ་ཀམ། ཀི་འི་ཀི་འི། བི་ཏུ་མི་བི་ཏུ་མི། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་པའི་
སྷི་ལྷ།

Practice Instructions from Lama Zopa Rinpoche

This is one mantra that Buddha taught for whoever is already born in the lower realms. You think of the particular person or animal, or their name, while you recite it.

You can either visualise Guru Shakyamuni Buddha or the Gurus, Buddha, Dharma and Sangha. Nectar beams are emitted from Guru Shakyamuni Buddha to numberless hell beings, numberless hungry ghosts, numberless animals, purifying all their defilements and negative karma, as well as all those people who died in the war in Iraq and the tsunami. Or you can think light rays are emitted from all the buddhas, purifying all the negative karma - can be either way.

There is a text talking about the benefits of this mantra by Buddha, in the Kangyur.

Colophon:

Scribe. Ven.Thubten Labdron, Kachoe Dechen Ling, 30 Dec 2004. Corrected mantra given to Nettie Leung, Taiwan, March 2005.