

Pratiques pour les jours spéciaux de Bouddha

Au cours de ces journées spéciales où les mérites sont multipliés, les résultats karmiques sont multipliés par cent millions, ainsi que l'indique la citation mentionnée par Lama Zopa Rinpoché extraite du texte du Vinaya appelé *Trésor de citations et de logique*.

- Mois de la Grande Prière (Monlam) : du 1^{er} au 15^{ème} jour du premier mois de l'année (selon le calendrier tibétain), on commémore les nombreux miracles opérés par le Seigneur Bouddha. Le 15^{ème} jour est Tcheutrul Dutchèn, le « Jour des Miracles ».
- Saka Dawa : le 15^{ème} jour du 4^{ème} mois, on célèbre la naissance, l'éveil et le parinirvana du Seigneur Bouddha (ou, selon Guéshé Dakpa et d'autres maîtres, seulement les deux derniers événements).
- Tcheukhor Dutchèn : le 4^{ème} jour du 6^{ème} mois, on commémore le premier enseignement donné par le Seigneur Bouddha.
- Lhabab Dutchèn : le 22^{ème} jour du 9^{ème} mois, on commémore la descente du Seigneur Bouddha du Paradis des Trente-trois.

Les pratiques spécifiquement recommandées par Rinpoché pour ces journées spéciales comprennent :

- Prendre les huit préceptes du mahayana (*Livre de Prières de la FPMT, volume 1, p. 24*) ;
- Faire des nyong-nès (traduction en libre téléchargement sur le site du Service de traduction [www.traductionfpmt.info]) ;
- Célébrer la pouja de Maître Bouddha Shakyamouni (traduction en libre téléchargement sur le site du Service de traduction [www.traductionfpmt.info]).

Bien sûr, il est également bénéfique de pratiquer l'une ou l'autre des autres activités sources de mérites que Lama Zopa Rinpoché conseille fréquemment, telles que la récitation du Sanghata soutra

[<http://fpmt.org/education/teachings/sutras/sanghata-sutra-in-various-languages/>], du Soutra

de la Suprême Lumière d'Or [<http://fpmt.org/education/teachings/sutras/golden-light-sutra/download/>], etc. en faisant de vastes dédicaces.

Vous pouvez également envisager de faire participer les enfants à ces célébrations des jours spéciaux, en les invitant aux pujas et/ou en organisant, par exemple, une lecture (ou, pourquoi pas, une mise en scène) de Contes de Jataka, ces récits très imagés des actes de sagesse bienveillante, d'abnégation et de patience que, sous des formes très variées, le Bouddha Shakyamouni a accomplis au cours des trois grandes ères cosmiques incommensurables en tant que bodhisattva. A titre de suggestion, *Le daim à la grande sagesse* [http://www.vajrayogini.com/shopevy/index.php?main_page=product_info&cPath=1&products_id=30] peut être utilisé.

N.B. Selon le vénérable Tcheudène Rinpoché, l'un des maîtres de Lama Zopa Rinpoché, il convient de déterminer la date des jours spéciaux en se basant sur l'heure indienne, et non sur celle du pays où l'on se trouve où la date pourrait tomber un autre jour. Ainsi, quand Lama Zopa Rinpoché n'est pas en Inde, Rinpoché célèbre les jours du Bouddha et les autres dates favorables selon l'heure indienne.