

Mantra de Tara Branca pela Longa Vida de Kyabje Zopa Rinpoche

Comece recitando o mantra de Tara Branca 21 vezes ou mais, seguido pela recitação do mantra de Tara muitas vezes. No final da sessão, recite o mantra de Tara com a oração pela longa vida de Rinpoche

Mantra de Tara Branca

**OM TARE TUTTARE TURE MAMA AYUR
PUNYE JÑANA PUSHTIM KURU [YE]¹ SVAHA**

(21x ou mais)

Mantra de Tara

OM TARE TUTTARE TURE SVAHA

(muitas vezes)

Depois, no final da sessão, recite:

Recitação Especial para Lama Zopa Rinpoche

**OM TARE TUTTARE TURE Possam para sempre aumentar a vida, os feitos e as
atividades do glorioso e santo Guru Kyabje Thubten Zopa Rinpoche SVAHA**
(100x ou pelo menos 21x)

**OM TARE TUTTARE TURE pälden lama dam pa Kyabje Thubten Zopa Rinpoche
pä zangpöi ku tse ze trin gäi per gyur chig SVAHA** *((100x ou pelo menos 21x)*

Colofão: Compilado por Thubten Pemba segundo as instruções contidas na sadhana de Tara Branca de Pabongkha Rinpoche.

¹ Favor notar que a sílaba “YE” neste mantra é opcional. É escrito diferentemente conforme as diferentes fontes. Esta aqui segue a escrita do mantra conforme consta no Lamai Naljor 1987 e foi checado junto ao tibetano pela Ven. Connie Miller.